Qigong Akademie 2024

mit
Yonghui
Deistler-Yi

Einführungs seminar
FR 15.12.2023
14.30 bis 18 Uhr
JS4

SHAMBHALA.AT

Qigong Akademie: **Jahresprogramm 2024 – Element Wasser**

aufbauender Jahreskurs mit Option zum Kursleiter*innen-Diplom
mit Yonghui Deistler-Yi

**Das Dao im Qigong –
Die Weisheit der Urgroßmutter**

Yonghui Deistler-Yi bietet erstmalig einen Qigong-Zyklus für alle an, die sich über einen Zeitraum von einem Jahr in die Vielschichtigkeit dieser uralten chinesischen Bewegungskunst vertiefen möchten.

Im Zentrum steht die seltene Übungsfolge der „Wildgans" - „Dayan Gong". Das Besondere an dieser ist, dass sie das Gesamtsystem Deines Körpers anspricht und so für Stärkung und Ausgleich aller Meridiane sorgt. Durch das spezielle Konzept steht dieser Zyklus sowohl für interessierte Neulinge, als auch für erfahrene Absolvent*innen von diversen Qigong Ausbildungen offen.

Start des Jahresprogramms
15. bis 17. März 2024

Weitere Termine
2. Wochenende
Fr 07. – So 09. Juni 2024
3. Wochenende
Di 03. – So 08. September 2024
4. Wochenende
Fr 18. – So 20. Oktober 2024
5. Wochenende
Fr 15. – So 17. November 2024

Zeit & Ort
Wochenenden in Wien
FR 18.00 – 21.00 Uhr | JS1
SA 10.00 – 18.00 Uhr | JS1
SO 09.30 – 15.00 Uhr | JS1

Info-Abende
19.10.2023 um 19 Uhr, gratis, JS2
21.01.2024 um 18 Uhr, gratis, JS1

Einführungsseminar
15.12.2023, 14:30 bis 18 Uhr, JS4

Information und Anmeldung auf www.shambhala.at